



ПРИНЯТО  
на педсовете МАДОУ «Детский сад №5  
«Камыр Батыр» общеразвивающего вида»  
г. Нурлат РТ  
Протокол № 1  
от «24» августа 2018 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №5  
«Камыр Батыр»  
В.Ш. Марданшина  
Введено приказом №103  
от «03» сентября 2018 года

**Циклограмма работы на неделю инструктора по физической культуре  
МАДОУ «Детский сад № 5 «Камыр Батыр» общеразвивающего вида» Чухаева Ю.Ю.**

Дни недели	Время	Деятельность	Виды деятельности
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 7.30 – 13.10		<b>Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11) Влажная уборка, проветривание (по графику)</i>
	7.30 – 8.00	<b>Проведение утренней гимнастики</b>	<i>Согласно плану старшие, средняя, подготовительные группы.</i>
	8:00-8:20	<b>Работа с родителями</b>	<i>Консультации по запросам, или индивидуальные беседы.</i>
	8.20 – 8.40	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД по плану; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	8.40 – 9.10	<b>ООД- подготовительная к школе группа “В” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	9.10 – 9.35	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	9.35– 10.05	<b>ООД– подготовительная к школе группа “А” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	10.05 – 10.10	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	10.10 – 10.30	<b>Работа по теме самообразования</b>	<i>Работа с методической литературой и интернет ресурсами</i>
	10.30-11.00	<b>Индивидуальная коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми</b>	<i>По плану работы.</i>
	11.00 – 12.00	<b>Санитарная обработка пособий</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>
	12.00 – 12.30	<b>Обед</b>	
12.30 – 13.10	<b>Организационно - методическая деятельность Диагностическая работа</b>	<i>Взаимодействие с педагогами: участие в проектах или семинарах; или проведение консультаций; или совместная деятельность педагогами в подготовке к ООД; или подготовка к праздникам и развлечениям; или пополнение РППС; или подготовка материалов для родительских уголков; или разработка наглядно- информационного</i>	

<b>ВТОРНИК 7.30 – 13.10</b>		<b>Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11 Влажная уборка, проветривание (по графику))</i>
	7.30 – 8.00	<b>Проведение утренней гимнастики</b>	<i>Согласно плану средние, старшие, подготовительные группы</i>
	8:00-8:20	<b>Консультация в методическом кабинете</b>	<i>Консультации по запросам, или индивидуальные беседы.</i>
	8.20 – 8.30	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	8.30 – 8.50	<b>ООД- средняя группа физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	8.50 – 9.35	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	9.35– 10.00	<b>ООД– старшая группа “А” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	10.00 – 10.30	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	10.30 – 11.00	<b>ООД –подготовительная к школе группа «В» физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
		<b>Проветривание, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	10.30-11.00	<b>Индивидуальная коррекционная работа с детьми</b>	<i>По плану работы</i>
	11.00 – 12.00	<b>Санитарная обработка пособий</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>
	12.00-12.30	<b>Обед</b>	
	12.30 – 13.10	<b>Организационно - методическая деятельность</b>	<i>Взаимодействие с педагогами: участие в проектах или семинарах; или проведение консультаций; или совместная деятельность педагогами в подготовке к ООД; или подготовка к праздникам и развлечениям; или пополнение РППС; или подготовка материалов для родительских уголков; или разработка наглядно- информационного или дидактического материала; или разработка материала для размещения на сайте ДОУ; или взаимодействие с СОШ; подбор материалов; обработка данных; подготовка аналитической справки</i>

<b>СРЕДА 7.30 – 13.10</b>		<b>Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11 Влажная уборка, проветривание (по графику)</i>
	7.30 – 8.00	<b>Проведение утренней гимнастики</b>	<i>Согласно плану средние, старшие, подготовительные группы</i>
	8:00-8:30	<b>Взаимодействие с воспитателями</b>	<i>консультации по запросам, или индивидуальные беседы.</i>
	8.30 – 8.40	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	8.40 – 9.10	<b>ООД- подготовительная к школе группа “Б” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	9.10 – 9.20	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	9.20– 9.45	<b>ООД– старшая группа “А” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	9.45 – 10.00	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	10.00-11.00	<b>Диагностика/ индивидуальная / коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми</b>	<i>По плану работы</i>
	11.00 – 12.00	<b>Санитарная обработка пособий</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>
	12.00-12.30	<b>Обед</b>	
	12.30 – 13.10	<b>Организационно - методическая деятельность</b>  <b>Диагностическая работа</b>	<i>Взаимодействие с педагогами: участие в проектах или семинарах; или проведение консультаций; или совместная деятельность педагогами в подготовке к ООД; или подготовка к праздникам и развлечениям; или пополнение РППС; или подготовка материалов для родительских уголков; или разработка наглядно- информационного или дидактического материала; или разработка материала для размещения на сайте ДОУ; или взаимодействие с СОШ; подбор материалов; обработка данных; подготовка аналитической справки</i>

<b>ЧЕТВЕРГ 7.30 – 13.10</b>		<b>Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11 Влажная уборка, проветривание (по графику))</i>
	7.30 – 8.00	<b>Проведение утренней гимнастики</b>	<i>Согласно плану средние, старшие, подготовительные группы</i>
	8:00-8:20	<b>Работа с воспитателями групп</b>	<i>Консультации , или индивидуальные беседы.</i>
	8.20 – 8.55	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	8.55 – 9.15	<b>ООД- средняя группа физическое развитие (на воздухе)</b>	<i>Согласно плану</i>
	9.15 – 9.20	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	9.20– 9.45	<b>ООД– старшая группа “Б” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	9.45 – 10.00	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	10.00-11.00	<b>Диагностика/ индивидуальная / коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми</b>	<i>По плану работы</i>
	11.00 – 12.00	<b>Санитарная обработка пособий</b>	<i>выполнение санитарно – гигиенических требований(СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>
	12.00-12.30	<b>Обед</b>	
	12.30 – 13.10	<b>Организационно - методическая деятельность</b>  <b>Диагностическая работа</b>	<i>взаимодействие с педагогами: участие в проектах или семинарах; или проведение консультаций; или совместная деятельность педагогами в подготовке к ООД; или подготовка к праздникам и развлечениям; или пополнение РППС; или подготовка материалов для родительских уголков; или разработка наглядно- информационного или дидактического материала; или разработка материала для размещения на сайте ДОУ; или взаимодействие с СОШ; подбор материалов; обработка данных; подготовка аналитической справки</i>

<b>ПЯТНИЦА 7.30 – 13.10</b>		<b>Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11 Влажная уборка, проветривание (по графику)</i>
	7.30 – 8.00	<b>Проведение утренней гимнастики</b>	<i>Согласно плану средние, старшие, подготовительные группы</i>
	8:00-8:20	<b>Работа с родителями</b>	<i>Консультации, индивидуальные беседы.</i>
	8.20 – 8.30	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	8.30 – 8.55	<b>ООД- старшая группа “Б” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	8.55 – 9.10	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	9.10– 9.40	<b>ООД– подготовительная к школе группа “А” физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	9.40 – 9.50	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	9.50 – 10.20	<b>ООД –подготовительная к школе группа «Б» физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	10.20-10.30	<b>Проветривание ,подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	10.30-11.00	<b>Диагностика/ индивидуальная / коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми</b>	<i>По плану работы</i>
	11.00 – 12.30	<b>Санитарная обработка пособий</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований(СанПиН раздел XI пункт 11.11);использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>
12.30 – 13.10	<b>Организационно - методическая деятельность Диагностическая работа</b>	<i>Взаимодействие с педагогами: участие в проектах или семинарах; или проведение консультаций; или совместная деятельность педагогами в подготовке к ООД; или подготовка к праздникам и развлечениям; или пополнение РППС; или подготовка материалов для родительских уголков; или разработка наглядно- информационного или дидактического материала; или разработка материала для размещения на сайте ДОУ; или взаимодействие с СОШ; подбор материалов; обработка данных; подготовка аналитической справки</i>	